

Расписание занятий

«Легкая атлетика»

1 раз в неделю по 3 часа 2 группы

Педагог: Лисицын П. В.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
26.05.2020	1	17.00-16.30	Итоговое занятие	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель	Не предусмотрено
		17.40-18.10 18.20-18.50				
28.05.2020	2	17.00-16.30 17.40-18.10 18.20-18.50	Итоговое занятие	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель	

Расписание занятий физкультурно-спортивного объединения «Легкая атлетика»

Педагог Джумеева: Р.В

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание	
25.05.2020	1	16.00-16.30	Метание гранаты	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube) https://www.youtube.com/watch?v=M71wPpAyqQ4	Выполнить разминку на плечевой пояс	
		16.40-17.10		Самостоятельная работа			
26.05.2020	2	15.30-15.45	Метание гранаты.	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube) https://www.youtube.com/watch?v=M71wPpAyqQ4	Выполнить разминку на плечевой пояс	
		15.55-16.25		Самостоятельная работа			
	3	16.25-16.40	Метание гранаты	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube) https://www.youtube.com/watch?v=M71wPpAyqQ4	Выполнить разминку на плечевой пояс	
		16.50-17.20		Самостоятельная работа			
	27.05.2020	2	15.30-16.00	Спортивная игра «Лапта»	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube) https://www.youtube.com/watch?v=0Tpb6hAtXXg	Выучить правила игры
			16.10-16.40		Самостоятельная работа		
28.05.2020	1	16.00-16.15	Спортивная игра «Лапта»	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube) https://www.youtube.com/watch?v=0Tpb6hAtXXg	Выбрать правила игры	
		16.25-16.55		Самостоятельная работа			

29.05.2020	3	16.00-16.30	Спортивная игра «Лепта».	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube) https://www.youtube.com/watch?v=0Tpb6hAtXXg	Выучить правила игры
		16.40-17.10		Самостоятельная работа		